

INTERVIEW

AVEC NICOLAS LHENRY



Aujourd'hui on retrouve Nicolas LHENRY notre Gardien de But (12) de l'équipe senior A pour une interview

- **Tout d'abord depuis quand joues-tu au club et pourquoi le handball et pas un autre sport ?**

J'ai commencé le hand à Gray à l'âge de 6 ans (en 1992) et je suis parti à Vesoul en 2005 avant de revenir au club en 2016. Pourquoi le hand ? Parce que mon père faisait du Hand à Gray et je suis présent dans ce gymnase depuis ma naissance donc c'était une évidence d'aller vers ce sport

. Quel ton est meilleur souvenir au Club ?

Les tournois du Val de Saône, à l'époque où j'étais jeune, c'était une grande fête du Handball à Gray

. Ton pire souvenir au Club ?

La descente de N3 la saison dernière en Seniors Garçons

. Trois mots pour décrire la Val de Gray ?

Familial, Festif et Jean Populus !

. Qu'est-ce que le handball t'a apporté dans ta vie quotidienne ?

Un vrai défouloir et surtout une deuxième famille

.Quels sont tes objectifs au club pour cette saison ?

C'est de réussir à remonter en N3

. Avec qui tu t'entends le mieux sur le terrain et pourquoi ?

Avec Cédric Levret qui est gardien avec moi car ce poste particulier amène une relation plus étroite entre nous afin d'être le plus performant possible pour l'équipe

. Ton joueur(se) de handball préféré ?

Guéric Kervadec ou en plus actuel Kentin Mahé

. Ton geste technique préféré ?

Le tir depuis mon but

. Ta musique pour commencer un bon entrainement ?

Jump de Van Halen

. Ta principale qualité et ton principal défaut ?

Ma capacité à m'adapter et Mon caractère

. Si tu étais un sportif/sportive de haut niveau qui serais-tu ?

Novak Djokovic

. Ton sport préféré mise à part le handball ?

Le Tennis